

FACES

Gefällt mir

8.863 Personen gefällt das.

PEOPLE

STYLE

BLOG

FACES TV

Home > Style > Culture > Ballett for Everyone

Ballett for Everyone^o

29.10.2012 | Culture | 0

Share

2 Twittern 0

Pin it

Gefällt mir



Es ist niemals zu spät, um tanzen zu lernen: Mit „Ballett for Everyone“ gibt's in Zürich neu die Möglichkeit, alte Mädchenträume wahr werden zu lassen – ganz unabhängig davon, wie alt man ist. Das Programm kombiniert Ballett, Pilates und Stretching und bietet so eine optimale Möglichkeit, seine Körperhaltung und Flexibilität zu verbessern. Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene, das Alter spielt ebenfalls keine Rolle. Geleitet wird der Unterricht von der ehemaligen Solotänzerin des Zürcher Balletts Veronique Tamaccio. Wer sich und seinem Körper etwas Gutes tun will, ohne dabei auf dem Heimtrainer zu versauern, sollte sich „Ballett for Everyone“ unbedingt genauer ansehen.